PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-26	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER A HACER RESPETAR LAS HABILIDADES INDIVIDUALES
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 20	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE EQUILIBRIO Y FLEXIBILIDAD
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10.	APLICAR LA RESISITENCIA, LA FLEXIBILIDAD Y LA FUERZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y EQUILIBRIO CON FLEXIBILIDAD Y POSTURA	90 MINUTOS	SE REALIZAN EJERCICIOS DE STRECHING Y LUEGO SE REALIZAN ALGUNAS POSTURAS DE EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD DONDE SE HAGA FLEXIBILIDAD. LUEGO SE HACEN DIFERENTES POSTURAS DEL YOGA DONDE SE APLIQUE LO ANTERIOR.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR	15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-26	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER A HACER RESPETAR LAS HABILIDADES INDIVIDUALES
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 20	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE EQUILIBRIO Y FLEXIBILIDAD
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	APLICAR LA RESISITENCIA, LA FLEXIBILIDAD Y LA FUERZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028949365	ERICK SAMUEL ALFONSO	Asistio
1019093325	MARIA JOSE OCHOA	Asistio
1031824114	JULIAN ANDRES AREVALO	Asistio
1031820605	NELSON OSWALDO GORDO	Asistio
1067168241	ANDERSON JAVIER BALLESTEROS	Asistio
1028663176	BRITNEY LORENA HEREDIA	Asistio
1044638350	ADRIAN ENRIQUE MARRIAGA	No asistio
1027529040	BRIAN SANTIAGO VELASCO	Asistio
1031819062	JOHAN FELIPE ALFONSO	Asistio
1019053354	VALENTINA HOLGUIN	Asistio
1014872128	ALEJANDRA GARCIA	Asistio
1019068184	MARIANA GARCIA	Asistio
1034665038	DIEGO ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1089100764	VALENTINA MURILLO	Asistio
1150436550	MELANY SOFIA GARCIA	Asistio
1096702308	BRITHNEY SAENZ	Asistio
1097788048	JAVIER SCHNEIDER LOZANO	No asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO